

# Pozo Negro

En el corazón de la Sierra de la Demanda, muy cerca de La Rioja, podemos visitar esta laguna de origen glaciar situada a 1.750 metros de altitud, enclavada a los pies del pico *Otero*. Para llegar hasta él hay que andar por uno de los más impresionantes y bellos hayedos de toda la provincia.

Partimos desde el refugio de *Tres Aguas*, perteneciente a Fresneda de la Sierra. Este bucólico lugar se llama así porque es aquí donde se juntan las aguas procedentes de los barrancos de *Reoyo*, *Ticumbea* y del *Pozo Negro* para formar el río Tirón.

Para comenzar la marcha se debe seguir la pista que se retuerce detrás del refugio. Al realizar el recorrido en este punto, podremos disfrutar de la abundante vegetación que flanquea la pista, así como de los hermosos robles, hayas y árboles que la rodean. La pista irá ascendiendo suavemente pero de forma continuada.

2,5 km más adelante dejaremos a mano izquierda el puente del camino que se dirige al barranco de los Bañaderos, continuaremos en línea recta para ascender por el de Pozo Negro. Tras recorrer unos 800 metros llegamos a un hito de piedras amontonadas que marcará el abandono de la pista y el ascenso definitivo de la laguna, adentrándonos en un denso hayedo.



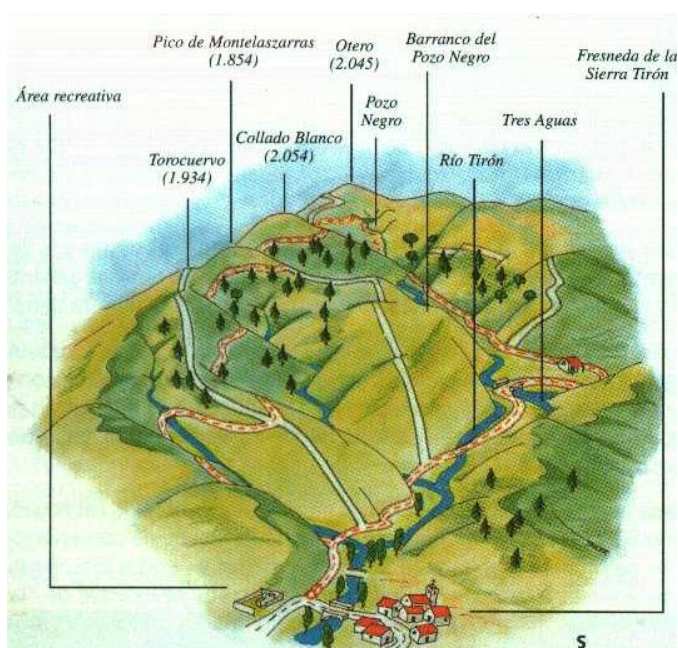
Es sin duda este último tramo el más espectacular del recorrido, aquí el arroyo cae en varias cascadas, el colorido y la luz de las hayas lo hace encantador. El mes de octubre, con el cambio de color de las hojas, es una época muy recomendable para visitar *Pozo Negro*. El contraste del musgo junto a los troncos de haya caídos, la hojarasca cubriendo las piedras del camino y el blanco cristalino del agua te dejarán un imborrable recuerdo en la retina.

Dentro del hayedo, nos encontramos una pequeña cascada rodeada de helechos y musgo. Debemos seguir la senda que cruza el arroyo y ascender dejando el barranco a mano derecha. En este punto, el trayecto se convierte en una pronunciada ascensión durante 2 kilómetros. Más adelante el camino gira hacia la derecha.

Tras atravesar un tramo de ascensión cubierto por brezos, llegamos a la cima que nos muestra el *Pozo Negro*. Desde aquí, si seguimos hacia el este y cruzamos una pista, podemos atacar la subida al Pico *Otero*, ya en La Rioja, de 2.045 metros.

Espectacular en este punto es la vista de toda la Sierra de la Demanda: *San Lorenzo* al este, *Torocuervo* al norte, *San Millán* al suroeste y *Salineros* al sureste.

Sólo nos queda desandar nuestros pasos por el mismo camino y llegar al punto de partida. La niebla en esta zona es muy habitual, en caso de que aparezca es mejor desistir y dejarlo para otra ocasión.



- 🕒 Duración: 3h. 30 m
- 📏 Distancia: 10 km aprox.
- 🔄 Recorrido: circular
- ⚠️ Severidad: 1
- 📍 Orientación: 2
- 👉 Dificultad: 2
- ❤️ Esfuerzo: 3